

健康診断を受けられる前に必ずお読みください。

●健診当日の検査項目別注意事項●

1. 視力検査について

眼鏡を使用されている方、または普段ご使用でない方でも、車の運転や読書などで使用している眼鏡をお持ちの方は、**検査の際に持参ください**。コンタクトレンズをご使用の方は、検査の際に検査係員にお知らせください。装着したままで検査を行います。

2. 血圧測定について

血圧を測定する前には、タバコを飲んだり、階段の昇降などの運動は、血圧が上昇しますので、避けて下さい。呼吸を整え、リラックスした状態で測定されることをお勧めします。

3. 尿検査について

- ①少量の尿(50cc)も検査は可能ですが、尿が出ない場合は無理をせず、水分を摂ってから採尿して下さい。
- ②生理中生理前後3日間に該当する場合は、検査係員に申し出て下さい。

4. 胸部レントゲン検査について

- ①時計やアクセサリー類等の金属類、金具のついた下着は、お外してください。
- ②**白い**Tシャツ等の**無地で薄め**の生地であれば、着用のままでも撮影可能です。
- ③女性の方で、妊娠中もしくは妊娠の可能性のある場合は、事前に検査係員に申し出て下さい。

●血液検査を受診される方へ●

- ①検査当日は、原則として、直前のお食事を抜いてください。食後4時間以上を空腹状態とみなします。
- ②検査直前の牛乳および缶コーヒー(無糖でも少量の糖分が含まれています)などの清涼飲料水や飴・ガムの飲食は、血液検査の結果(主に血糖値・中性脂肪値など)に影響を及ぼしますので、ご注意ください。
- ③水・緑茶など、糖分を含まない水分は必ず摂取してください。

●胃のレントゲン検査を受診される方へ●

- ①原則として、検査日前夜8時までに夕食を済ませ、午後10時以降は、飲食を避けてください。ただし、前夜であれば、お水の1~2杯は飲まれても構いません。
- ②検査当日は絶飲絶食(お水も飲まないでください)で、タバコも中止してください。血圧のお薬や血糖のお薬など、通常投薬されている方は、例外の場合もございます。※あらかじめ、主治医もしくは検査係員にご相談ください。



〒102-0082 東京都千代田区一番町 5-3-9 アトラスビル 1階

☎ 03(3234)6911 健康管理室(直)